

تأثير برنامج تدريبي بأسلوب المقتربات الخططية الهجومية على بعض وسائل تنفيذ الخطط الهجومية الفردية لناشئى كرة القدم

د. محمد محمود مصلى الدسوقى *

ملخص الدراسة

تعتبر رياضة كرة القدم من الرياضات الجماعية التى تأثرت بشكل إيجابى بتطور العلوم المرتبطة بالمجال الرياضى وتطور أساليب وطرق إعداد اللاعبين بدنياً وفنياً ونفسياً وذهنياً، مما ساعد ذلك اللاعبين إلى الإرتقاء بمستوى الأداء وتحقيق التفوق والإنجاز الرياضى. حيث تطورت اللعبة بشكل كبير عما كانت عليه سابقاً وفرض هذا التطور واجبات بدنية ومهارية وخططية عديدة ، كما أن تقارب هذه المستويات البدنية والمهارية والخططية للناشئين قد أدى إلى صعوبة أداء بعض المهارات والواجبات أثناء المباراة ، والمقتربات الخططية تهدف إلى تطوير قابلية اللاعب لحل مشكلات اللعب الخططية التى قد تظهر أثناء اللعب وتعلمه كيفية اختيار الاستجابة الملائمة لها، بهذا نكون قد وضعنا اللاعب في مواقف مشابهة لحالات اللعب، لأن تطوير الأداء الفنى والخططي في الوقت نفسه يساعد اللاعب في السيطرة على مجريات اللعب من خلال الربط بين المهارات والتكتيك، وذلك بتوجيه الجانب المهارى واستخدامه بأسلوب اللعب والغاية منه تطوير مستوى اللاعبين فى اكتساب المهارات وبنفس الوقت تطوير مستوى أدائهم أثناء مجريات اللعب ويستلزم تنفيذ هذا الأسلوب الوعى والاستيعاب والإدراك للمعرفة الخططية وإتقان تنفيذ المهارات ، استخدم الباحث المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة البحث بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة وإستخدام القياس (القبلى - البعدى) ، على عينه من ناشئى كرة القدم بنادى بنها تحت (١٩سنه) وعددهم ١٩ ناشئى ، وكانت أهم النتائج وجود فروق داله إحصائياً بين متوسطات القياسات (القبلى - البينى . البعدى) فى مستوى بعض وسائل تنفيذ الخطط الهجومية الفردية على التوالي (التصويب - التمرير - المراوغة - الجرى بالكرة) للمجموعة التجريبية قيد البحث ولصالح القياس البعدى.

* مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها